

Módulo 3 • Educação Física • Unidade 1

# Educação Física: Práticas Esportivas e Relações Humanas

## Apresentação da unidade do material do aluno

Caro professor, apresentamos as características principais da unidade que trabalharemos.

Disciplina	Módulo	Unidade	Estimativa de aulas para essa unidade
Educação Física	3	1	5 aulas de 2 tempos

Titulo da unidade	Tema
Educação Física: Práticas Esportivas e Relações Humanas	
<b>Objetivos da unidade</b>	
Reconhecer a importâncias das práticas corporais na história do desenvolvimento humano, identificando os elementos da cultura corporal de movimento.	
Identificar na prática esportiva coletiva possibilidades concretas de estabelecimento de relações humanas, reconhecendo e posicionando-se de forma crítica e responsável acerca dos valores do convívio social.	
Relacionar a prática de atividade física com a prevenção ao uso de drogas lícitas e ilícitas no contexto social contemporâneo.	
Seções	Páginas no material do aluno
Para início de conversa...	5 e 6
Seção 1 - As atividades físicas na história da humanidade.	8 a 20
Seção 2 - Práticas Esportivas Coletivas. Par ou Ímpar?	20 a 23
Seção 3 - Prática de atividade física e a questão da saúde ampliada na sociedade contemporânea: drogas lícitas e ilícitas.	24 a 27

A seguir, serão oferecidas algumas atividades para potencializar o trabalho em sala de aula. Verifique, portanto, a relação entre cada seção deste documento e os conteúdos do Material do Aluno.

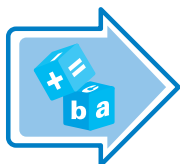
Você terá um amplo conjunto de possibilidades de trabalho.

Vamos lá!

# Recursos e ideias para o Professor

## Tipos de Atividades

Para dar suporte às aulas, seguem os recursos, ferramentas e ideias no Material do Professor, correspondentes à Unidade acima:



### Atividades em grupo ou individuais

São atividades que são feitas com recursos simples disponíveis.



### Ferramentas

Atividades que precisam de ferramentas disponíveis para os alunos.



### Avaliação

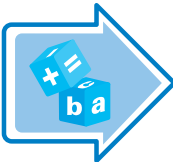
Questões ou propostas de avaliação conforme orientação.



### Exercícios

Proposições de exercícios complementares

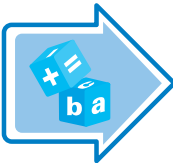
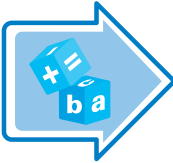
## Atividade Inicial

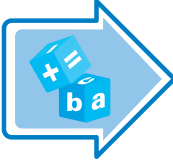
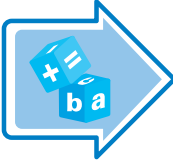
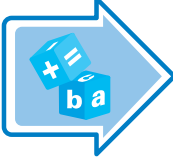
Tipos de Atividades	Título da Atividade	Material Necessário	Descrição Sucinta	Divisão da Turma	Tempo Estimado
	Relações Humanas e Práticas Esportivas.	Livro do aluno e material adequado a atividade definida pelo professor.	Leitura e debate do texto.  Dinâmicas de integração sociocultural dos discentes a partir de atividades lúdicas e esportivas. Exemplo: Primeira impressão é a que fica – descrever características para identificar o outro.	A atividade será desenvolvida coletivamente.	50 minutos

## Seção 1 – As atividades físicas na história da humanidade

Páginas no material do aluno

**8 a 20**

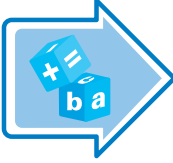
Tipos de Atividades	Título da Atividade	Material Necessário	Descrição Sucinta	Divisão da Turma	Tempo Estimado
	Práticas Corporais - Lutas	Livro do aluno, espaço apropriado para prática corporal.	Leitura e debate do texto.  Vivências de práticas corporais: lutas. Exemplo: capoeira – movimentos ritmados, rodas e gingas.	A atividade será desenvolvida coletivamente.	50 minutos
	Jogos populares, e/ou jogos de mesa	Livro do aluno e material adequado a atividade definida pelo professor.	Leitura e debate do texto.  Vivências de jogos populares e/ou jogos de mesa. Exemplo: jogos de (damas, xadrez etc.) e bandeirinha - objetivo capturar a bandeira do time adversário, localizado na "base" desse time, e trazê-la de volta ao seu território em segurança.	A atividade será desenvolvida coletivamente.	50 minutos

Tipos de Atividades	Título da Atividade	Material Necessário	Descrição Sucinta	Divisão da Turma	Tempo Estimado
	Atividades Rítmicas e Expressivas	Livro do aluno e material adequado a atividade definida pelo professor.	Leitura e debate do texto. Vivências de atividades a partir de ritmos musicais diferenciados. Exemplos: solicitar que os alunos expressem no ritmo do som.	A atividade será desenvolvida coletivamente.	20 min
	Alongamento e Ginástica	Livro do aluno e material adequado a atividade definida pelo professor.	Leitura e debate do texto. Vivências de práticas corporais organizadas em forma de circuitos.	A atividade será desenvolvida coletivamente.	50 min
	Práticas esportivas	Livro do aluno e material adequado a atividade definida pelo professor.	Leitura e debate do texto. Vivências de práticas corporais de modalidades esportivas. Exemplo: atletismo – marchas, corridas diversificadas e saltos.	A atividade será desenvolvida coletivamente.	40 min

## Seção 2 – Práticas Esportivas Coletivas. Par ou Ímpar?

Páginas no material do aluno

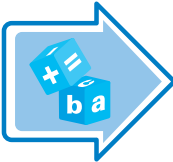
**20 a 23**

Tipos de Atividades	Título da Atividade	Material Necessário	Descrição Sucinta	Divisão da Turma	Tempo Estimado
	Práticas esportivas coletivas	Livro do aluno e material adequado a atividade definida pelo professor.	Leitura e debate do texto. Vivências de práticas corporais de modalidades esportivas coletivas. Exemplo: voleibol- com regras oficiais e regras adaptadas pelo próprio grupo.	A atividade será desenvolvida coletivamente.	40 minutos

**Seção 3** – Prática de atividade física e a questão da saúde ampliada na sociedade contemporânea: drogas lícitas e ilícitas

*Páginas no material do aluno*

**24 a 27**

<b>Tipos de Atividades</b>	<b>Título da Atividade</b>	<b>Material Necessário</b>	<b>Descrição Sucinta</b>	<b>Divisão da Turma</b>	<b>Tempo Estimado</b>
	Dinâmicas de sensibilização.	Livro do aluno e material adequado a atividade definida pelo professor.	<p>Leitura e debate do texto.</p> <p>Atividades lúdicas e de reflexão. Exemplo: júri simulado - tema para o debate: "o uso de anabolizantes para o alcance de recordes".</p>	A atividade será desenvolvida coletivamente.	40 minutos